

28.12.2022 в соответствии с планом мероприятий работы консультативного центра СДС прошла развлекательно-образовательная программа для педагогов и воспитанников семейных детских садов: **Квест-игра «Путешествие в страну Здоровья»**. Обучение методике поведения игр-путешествий по формированию ЗОЖ.



**Цель:** распространение педагогических знаний и опыта по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Показать и раскрыть значение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе ДООУ, познакомить с методикой проведения;
2. Поделиться личным опытом работы по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми разных возрастов;
3. Способствовать распространению педагогического опыта по применению здоровьесберегающих технологий.

**Ход занятия:**

**Снегурочка:**

Здравствуйте, ребята! Я говорю вам: «Здравствуйте», а это значит, что я вам всем желаю здоровья, потому что здоровье для человека — это главная ценность. Давайте встанем в круг, возьмемся за руки, улыбнемся друг другу и громко скажем: «Здравствуйте».

*Под музыку в зал входит грустный Снеговик. (Муз. «Вьюга»).*

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята! Как я рад вас встретить.

**Снегурочка:** Здравствуй, Снеговичок! Что у тебя случилось?

**Снеговик:** В стране Здоровья злой Микроб со своей подружкой Бабой Ягой похитил все новогодние игрушки с нашей елки и спрятал. Помогите вернуть игрушки на елку.

**Снегурочка:** Ребята, давайте поможем Снеговичку и отправимся на поиски игрушек на волшебном паровозике. (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).

**Снегурочка:** В ходе путешествия мы соберём елочные игрушки, которые нам помогут узнать законы страны Здоровья.

**Первая станция «Здоровое питание».**

**Снегурочка:** Предлагаю поиграть в игру «Да» или «Нет».

Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться! Ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да» и поднимать руки вверх, а если не полезная – «Нет» и топать ногами.

**Игра «Да или нет»:**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.  
Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...  
Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!  
Это нам полезно?

Грязных ягод иногда  
Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.  
Овощи полезны?

Съесть мешок большой конфет  
Это вредно дети?

Лишь полезная еда  
На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –  
Будем мы здоровы?

**Снегурочка:** Ребята, вы правильно ответили на все вопросы и получаете игрушку страны Здоровья: «Правильное питание!». Продолжаем наше путешествие.  
*Под веселую музыку дети отравляются дальше.* (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).

## **2 станция – «Спортивна»**

**Снегурочка:**

Если хочешь быть здоровым,  
Правильно питайся,  
Ты в больницу не ходи,  
Лучше закаляйся и спортом занимайся!

## **Музыкальная игра «Лепим снежки»**

Горсть большую снега взяли,  
И лепить комочки стали.  
Снег плотней в руках сожмем  
Да в снежки играть начнем,  
Кидай не промахнись, осторожно, а ты пригнись.

**Снеговик:** Ого, налепили мы с вами целый сугроб, предлагаю поиграть.

## **Игра «Снегопад»**

В парашюте много снежков, которые дети подбрасывают вверх.

## **Игра «Снежки»**

Дети делятся на две команды и под музыку перебрасывают снежки на площадку друг друга.

**Снегурочка:** Ребята, вы здорово справились со всеми заданиями на этой станции. И получаете еще одну игрушку страны Здоровья: «Спортивная». Садимся в вагончики и едем дальше.

*Под музыку дети отправляются дальше. (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).*

*В зал входит Баба-яга и проказничает, приглашает родителя натянуть тоннель с сосульками.*

**Баба-Яга:** Ну, что попались! Не проехать вам, тоннель заморожен. Мы с моим Микробиком уже потрудились.

**Снеговик, Снегурочка:** Ребята, опять проделки Бабы Яги и Микроба. Преодолеем это препятствие!

*Дети проходят под натянутой лентой.*

## **3 станция - «Гигиена»**

**Баба-Яга:** Все - таки пробрались на станцию «Гигиена». Сейчас, посмотрим, какие вы чистюли!

### **Снегурочка:**

В этой корзине, наши друзья!  
Свой день начинать без них нам нельзя.  
Они всегда нам рады служить.  
Но их никому нельзя одолжить.  
Иметь должен каждый индивидуально  
Иначе **здоровье сберечь нереально.**

**Баба-Яга:** Отгадывайте - отгадывайте, мы с Микробиком вам поможем.

### **Снегурочка:**

Костяная спинка,  
Жёсткая щетинка,  
С мятной пастой дружит  
Нам усердно служит.  
*(Зубная щётка) Баба Яга показывает швабру.*

Мы ей пользуемся часто,  
Хоть она как волк зубаста.  
Ей не хочется кусать,

Ей бы зубки почесать.  
*(Расчёска) Баба Яга показывает вилку.*

Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я,  
Дело ясное вполне -  
Пусть отмоет руки мне  
*(Мыло) Баба Яга показывает слайм.*

Вытираю я, **стараюсь**  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось-  
Нет сухого уголка.  
*(Полотенце) Баба Яга показывает ластик*

Лёг в карман и караюлю-  
Рёву, плаксу и грязнулю  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.  
*(Носовой платок). Баба Яга показывает прищепку*

**Снегурочка:** Не удалось тебе Баба Яга запутать наших ребят. Вот вам новая игрушка страны Здоровья «Гигиена».

**Баба Яга:** Ха-ха-ха, всё равно у вас ничего не получится, я издала новые законы в стране Здоровья.

**Снегурочка:** А мы не боимся твои законы, мы вспомним законы страны "Здоровья", правда ребята? *(ответы детей).*

**Баба Яга:** Что ж, слушайте первый закон.

Никогда не мойте руки  
Уши, шею и лицо  
Это глупое занятие  
Не приводит ни к чему.

**Снегурочка:** Ребята, надо ли следовать этому совету? (нет)

**Снегурочка:** Правильно! Первый закон страны "Здоровья".  
"Чтобы быть здоровым, нужно быть чистым!"

**Баба яга :** Ну хорошо, тогда второй закон.

Ешьте чипсы, пейте колу  
Будите всегда здоровы!

**Снегурочка:** Ребята, давайте подумаем, принесут ли нам пользу эти продукты питания?  
(Нет).

**Снегурочка:** Вспомним второй закон страны "Здоровье"  
"Здоровье - это правильное питание!"

**Баба Яга:** Как же с вами неинтересно, тогда следующий закон, вам обязательно должен понравиться:

"Попозже ложитесь,  
попозже вставайте  
и лишним движением  
себя не утруждайте!"

**Снегурочка:** Ребята, вы хотите стать жителями страны "Заболевании"? (нет).

**Снегурочка:** Правильно. Если хочешь быть здоров, соблюдай режим дня, а ещё, "Здоровье — это движение", кто много двигается, и занимается физкультурой, тот реже болеет.

**Баба Яга:** Вижу, что нет у меня шансов стать королевой в этой стране. Ухожу! (*плачет*)

**Снегурочка:** Подожди! Не уходи! Нам осталось найти еще одну игрушку закона страны Здоровья.

И мы хотим пригласить тебя на наш праздник. На празднике у всех хорошее настроение. А ведь, это залог Здоровья. Закон Здоровья – это хорошее настроение.

**Баба Яга:** Ой, вы такие хорошие и добрые ребята! Мне очень стыдно. Отдам вам эту игрушку, на вашу елку. Ведь вместе с вами я стала такой хорошей и доброй.

**Снегурочка:** Спасибо, тебе Баба Яга теперь у нас будет настоящий праздник. Мы вернули все игрушки и вспомнили законы Страны Здоровья.

*Снегурочка, Снеговик приглашают всех участников в хоровод.*

**Музыкальная игра «Мы сейчас пойдём на право».**

Подготовили:

Кескевич И.П.

Никишова В.М.

Силкина С.В.

Харитонова О.Н.