

28.12.2022 в соответствии с планом мероприятий работы консультативного центра СДС прошла развлекательно-образовательная программа для педагогов и воспитанников семейных детских садов: **Квест-игра «Путешествие в страну Здоровья»**. Обучение методике поведения игр-путешествий по формированию ЗОЖ.



Цель: распространение педагогических знаний и опыта по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста.

Задачи:

1. Показать и раскрыть значение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе ДООУ, познакомить с методикой проведения;
2. Поделиться личным опытом работы по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми разных возрастов;
3. Способствовать распространению педагогического опыта по применению здоровьесберегающих технологий.

Ход занятия:

Снегурочка:

Здравствуйте, ребята! Я говорю вам: «Здравствуйте», а это значит, что я вам всем желаю здоровья, потому что здоровье для человека — это главная ценность. Давайте встанем в круг, возьмемся за руки, улыбнемся друг другу и громко скажем: «Здравствуйте».

Под музыку в зал входит грустный Снеговик. (Муз. «Вьюга»).

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Как я рад вас встретить.

Снегурочка: Здравствуй, Снеговичок! Что у тебя случилось?

Снеговик: В стране Здоровья злой Микроб со своей подружкой Бабой Ягой похитил все новогодние игрушки с нашей елки и спрятал. Помогите вернуть игрушки на елку.

Снегурочка: Ребята, давайте поможем Снеговичку и отправимся на поиски игрушек на волшебном паровозике. (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).

Снегурочка: В ходе путешествия мы соберём елочные игрушки, которые нам помогут узнать законы страны Здоровья.

Первая станция «Здоровое питание».

Снегурочка: Предлагаю поиграть в игру «Да» или «Нет».

Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться! Ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да» и поднимать руки вверх, а если не полезная – «Нет» и топать ногами.

Игра «Да или нет»:

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.
Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...
Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!
Это нам полезно?

Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.
Овощи полезны?

Съесть мешок большой конфет
Это вредно дети?

Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –
Будем мы здоровы?

Снегурочка: Ребята, вы правильно ответили на все вопросы и получаете игрушку страны Здоровья: «Правильное питание!». Продолжаем наше путешествие.
Под веселую музыку дети отравляются дальше. (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).

2 станция – «Спортивна»

Снегурочка:

Если хочешь быть здоровым,
Правильно питайся,
Ты в больницу не ходи,
Лучше закаляйся и спортом занимайся!

Музыкальная игра «Лепим снежки»

Горсть большую снега взяли,
И лепить комочки стали.
Снег плотней в руках сожмем
Да в снежки играть начнем,
Кидай не промахнись, осторожно, а ты пригнись.

Снеговик: Ого, налепили мы с вами целый сугроб, предлагаю поиграть.

Игра «Снегопад»

В парашюте много снежков, которые дети подбрасывают вверх.

Игра «Снежки»

Дети делятся на две команды и под музыку перебрасывают снежки на площадку друг друга.

Снегурочка: Ребята, вы здорово справились со всеми заданиями на этой станции. И получаете еще одну игрушку страны Здоровья: «Спортивная». Садимся в вагончики и едем дальше.

Под музыку дети отправляются дальше. (Муз. игра «Паровозик чух-чух»).

В зал входит Баба-яга и проказничает, приглашает родителя натянуть тоннель с сосульками.

Баба-Яга: Ну, что попались! Не проехать вам, тоннель заморожен. Мы с моим Микробиком уже потрудились.

Снеговик, Снегурочка: Ребята, опять проделки Бабы Яги и Микроба. Преодолеем это препятствие!

Дети проходят под натянутой лентой.

3 станция - «Гигиена»

Баба-Яга: Все - таки пробрались на станцию «Гигиена». Сейчас, посмотрим, какие вы чистюли!

Снегурочка:

В этой корзине, наши друзья!
Свой день начинать без них нам нельзя.
Они всегда нам рады служить.
Но их никому нельзя одолжить.
Иметь должен каждый индивидуально
Иначе **здоровье сберечь нереально.**

Баба-Яга: Отгадывайте - отгадывайте, мы с Микробиком вам поможем.

Снегурочка:

Костяная спинка,
Жёсткая щетинка,
С мятной пастой дружит
Нам усердно служит.
(Зубная щётка) Баба Яга показывает швабру.

Мы ей пользуемся часто,
Хоть она как волк зубаста.
Ей не хочется кусать,

Ей бы зубки почесать.
(Расчёска) Баба Яга показывает вилку.

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я,
Дело ясное вполне -
Пусть отмоет руки мне
(Мыло) Баба Яга показывает слайм.

Вытираю я, **стараюсь**
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось-
Нет сухого уголка.
(Полотенце) Баба Яга показывает ластик

Лёг в карман и караюлю-
Рёву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.
(Носовой платок). Баба Яга показывает прищепку

Снегурочка: Не удалось тебе Баба Яга запутать наших ребят. Вот вам новая игрушка страны Здоровья «Гигиена».

Баба Яга: Ха-ха-ха, всё равно у вас ничего не получится, я издала новые законы в стране Здоровья.

Снегурочка: А мы не боимся твои законы, мы вспомним законы страны "Здоровья", правда ребята? *(ответы детей).*

Баба Яга: Что ж, слушайте первый закон.

Никогда не мойте руки
Уши, шею и лицо
Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.

Снегурочка: Ребята, надо ли следовать этому совету? (нет)

Снегурочка: Правильно! Первый закон страны "Здоровья".
"Чтобы быть здоровым, нужно быть чистым!"

Баба яга : Ну хорошо, тогда второй закон.

Ешьте чипсы, пейте колу
Будите всегда здоровы!

Снегурочка: Ребята, давайте подумаем, принесут ли нам пользу эти продукты питания?
(Нет).

Снегурочка: Вспомним второй закон страны "Здоровье"
"Здоровье - это правильное питание!"

Баба Яга: Как же с вами неинтересно, тогда следующий закон, вам обязательно должен понравиться:

"Попозже ложитесь,
попозже вставайте
и лишним движением
себя не утруждайте!"

Снегурочка: Ребята, вы хотите стать жителями страны "Заболевании"? (нет).

Снегурочка: Правильно. Если хочешь быть здоров, соблюдай режим дня, а ещё, "Здоровье — это движение", кто много двигается, и занимается физкультурой, тот реже болеет.

Баба Яга: Вижу, что нет у меня шансов стать королевой в этой стране. Ухожу! (*плачет*)

Снегурочка: Подожди! Не уходи! Нам осталось найти еще одну игрушку закона страны Здоровья.

И мы хотим пригласить тебя на наш праздник. На празднике у всех хорошее настроение. А ведь, это залог Здоровья. Закон Здоровья – это хорошее настроение.

Баба Яга: Ой, вы такие хорошие и добрые ребята! Мне очень стыдно. Отдам вам эту игрушку, на вашу елку. Ведь вместе с вами я стала такой хорошей и доброй.

Снегурочка: Спасибо, тебе Баба Яга теперь у нас будет настоящий праздник. Мы вернули все игрушки и вспомнили законы Страны Здоровья.

Снегурочка, Снеговик приглашают всех участников в хоровод.

Музыкальная игра «Мы сейчас пойдём на право».

Подготовили:

Кескевич И.П.

Никишова В.М.

Силкина С.В.

Харитоновна О.Н.