

### **При травме:**

Хлоргексидин, мирамистин  
Бриллиантовая зелень, йод  
Криопакет «Снежок», «Апполо»  
Перевязочный материал

При солнечных ожогах, укусе насекомых:

Бепантен плюс  
Фенистил гель  
Каламин

### **При аллергии:**

#### **Зиртек**

(Взрослым и детям старше 6 лет назначают в дозе 10 мг (1 таб. или 20 капель)/сут. Взрослым - по 10 мг 1 раз/сут; детям - по 5 мг 2 раза/сут или по 10 мг 1 раз/сут. Иногда начальная доза 5 мг может быть достаточна для достижения терапевтического эффекта.

Детям в возрасте от 2 до 6 лет назначают по 2.5 мг (5 капель) 2 раза/сут или по 5 мг (10 капель) 1 раз/сут.

Детям в возрасте от 1 года до 2 лет назначают по 2.5 мг (5 капель) до 2 раз/сут.

Детям в возрасте от 6 месяцев до 12 месяцев назначают по 2.5 мг (5 капель) 1 раз/сут.

#### **Фенистил**

Детям в возрасте от 1 месяца до 12 лет рекомендуется суточная доза из расчета 100 мкг/кг массы тела, что эквивалентно 2 каплям на кг массы тела. Суточную дозу необходимо разделить на 3 приема.

Детям старше 12 лет и взрослым рекомендованная суточная доза составляет 3-6 мг (60-120 капель), разделенная на 3 приема, т.е. по 20-40 капель 3 раза/сут.

#### **Супрастин**

Детям в возрасте от 3 до 6 лет назначают по 1/2 таб. (12.5 мг) 2 раза/сут; детям в возрасте от 6 до 14 лет - по 1/2 таб. (12.5 мг) 2-3 раза/сут.

### **При подъеме температуры:**

#### **Парацетамол**

Разовые дозы для приема внутрь для детей в возрасте 6-12 лет - 250-500 мг, 1-5 лет - 120-250 мг, от 3 месяцев до 1 года - 60-120 мг, до 3 месяцев - 10 мг/кг. Разовые дозы при ректальном применении у детей в возрасте 6-12 лет - 250-500 мг, 1-5 лет - 125-250 мг.

#### **Панадол сироп или Эфералган сироп**

Детям препарат назначают по 15 мг/кг массы тела 3-4 раза/сут, максимальная суточная доза составляет не более 60 мг/кг массы тела. При необходимости можно принимать препарат каждые 4-6 ч в разовой дозе (15 мг/кг), но не более 4 раз в течение 24 ч.

## **Цефекон Д**

Препарат применяют ректально. Суппозитории вводят в прямую кишку ребенка после очистительной клизмы или самопроизвольного опорожнения кишечника. Режим дозирования устанавливают в зависимости от возраста и массы тела. Средняя разовая доза составляет 10-15 мг/кг массы тела ребенка. Препарат в разовой дозе вводят 2-3 раза/сут, через 4-6 ч. Максимальная суточная доза препарата не должна превышать 60 мг/кг массы тела.

Возраст	Масса тела	Разовая доза
1-3 мес	4-6 кг	1 супп. по 50 мг (50 мг)
3-12 мес	7-10 кг	1 супп. по 100 мг (100 мг)
от 1 года до 3 лет	11-16 кг	1-2 супп. по 100 мг (100-200 мг)
от 3 до 10 лет	17-30 кг	1 супп. по 250 мг (250 мг)
от 10 до 12 лет	31-35 кг	2 супп. по 250 мг (500 мг)

## **Ибупрофен в таблетках**

Детям от 6 до 12 лет: по 1 таблетке не более 4 раз в день; препарат может использоваться только в случае массы тела ребенка более 20 кг. Интервал между приемом таблеток не менее 6 ч (суточная доза не более 30 мг/кг).

## **Нурофен сироп**

При лихорадке и болевом синдроме максимальная суточная доза не должна превышать 30 мг/кг массы тела с интервалами между приемами препарата 6-8 ч.

Возраст	Масса тела	Режим дозирования	Максимальная суточная доза
3-6 мес	5 кг-7.6 кг	по 50 мг (2.5 мл) 3 раза/сут	150 мг (7.5 мл)
6-12 мес	7.7-9 кг	по 50 мг (2.5 мл) 3-4 раза/сут	200 мг (10 мл)
1-3 лет	10-16 кг	по 100 мг (5 мл) 3 раза/сут	300 мг (15 мл)
4-6 лет	17-20 кг	по 150 мг (7.5 мл) 3 раза/сут	450 мг (22.5 мл)
7-9 лет	21-30 кг	по 200 мг (10 мл) 3 раза/сут	600 мг (30 мл)
10-12 лет	31-40 кг	300 мг (15 мл) 3 раза/сут	900 мг (45 мл)

## **Нурофен свечи**

Детям в возрасте 3-9 мес (масса тела 6-8 кг) назначают по 1 супп. (60 мг) до 3 раз/сут, но не более 180 мг/сут.

Детям в возрасте от 9 мес до 2 лет (масса тела 8-12 кг) назначают по 1 супп. (60 мг) до 4 раз/сут, не более 240 мг/сут.

## **Нимесулид сироп**

**Детям с 2 лет: внутрь, назначают** из расчета разовой дозы 1,5 мг/кг массы тела ребенка 2-3 раза в день, максимальная суточная доза препарата - 5 мг/кг в сутки. Подросткам с массой тела свыше 40 кг - 100 мг (10 мл) не более 2 раз в день.

## **Анальгин (свечи или таблетки)**

Разовые дозы для детей в возрасте 2-3 лет составляют 50-100 мг; 4-5 лет - 100-200 мг; 6-7 лет - 200 мг; 8-14 лет - 250-300 мг; кратность приема - 2-3 раза/сут.

## **При насморке:**

Солевые растворы : Аквалор, аквамарис, физиологический раствор (NaCl 0,9%)

### **Називин**

Новорожденным (детям в возрасте до 4 недель) вводят по 1 капле в каждую ноздрю 2-3 раза/сут.

Детям в возрасте до 1 года назначают капли 0.01%.

Детям в возрасте от 1 мес до 1 года назначают по 1-2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза/сут.

Детям в возрасте от 1 года до 6 лет следует назначать капли 0.025% по 1-2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза/сут.

Взрослым и детям старше 6 лет следует назначать капли 0.05% по 1-2 капли в каждую ноздрю 2-3 раза/сут.

Назальный аспиратор: «Отривин Бэби», Pigeon

### **При боли в ухе:**

#### **Отипакс**

Капли закапывают в наружный слуховой проход по 3-4 капли 2-3 раза/сут. Во избежание соприкосновения холодного раствора с ушной раковиной флакон перед применением следует согреть в ладонях.

### **При гнойном конъюнктивите:**

Левомецетин капли

Препарат закапывают в конъюнктивальный мешок по 1 капле 3-4 раза/сут.

#### **Тобрекс**

Препарат закапывают в конъюнктивальный мешок по 1 капле каждые 4 часа.

### **При рвоте и жидком стуле:**

#### **Смекта**

Детям в возрасте до 1 года - по 2 пакетика/сут в течение 3 дней, затем 1 пакетик/сут;

детям старше 1 года - 4 пакетика/сут в течение 3 дней, затем - 2 пакетика/сут.

#### **Энтеросгель**

Грудным детям рекомендуется 2.5 г (0.5 чайной ложки) препарата размешать в тройном объеме грудного молока или воды и давать перед каждым кормлением - 6 раз/сут.

Детям в возрасте до 5 лет - 7.5 г (0.5 столовой ложки) 3 раза/сут. Суточная доза - 22.5 г (1 пакет).

Детям в возрасте от 5 до 14 лет - 15 г (1 столовая ложка) 3 раза/сут. Суточная доза - 45 г (2 пакета).

#### **Полифепан**

Средние дозы: для детей грудного возраста - 0,5-1 чайная ложка, от 1 до 7 лет - 1 десертная ложка; от 7 лет и старше, а также взрослым - 1 столовая ложка на прием 3-4 раза в сутки.

#### **Регидрон**

Один пакетик растворяют в 1 л воды, приготовленный раствор принимают внутрь. Для регидратации Регидрон принимают в течение первых 6-10 ч в количестве, которое вдвое превышает потерю массы тела, вызванную диареей.

Например, если потеря массы тела составляет 400 мл, количество Регидрона составляет 800 мл.

### **Мотилиум**

Младенцы и дети до 12 лет: 0.25-0.5 мг домперидона (0.25-0.5 мл суспензии) на 1 кг массы тела 3-4 раза/сут. Максимальная суточная доза - 2.4 мг/кг, но не более 80 мл (80 мг). Для определения дозы следует использовать шкалу массы тела ребенка "0-20 kg" на шприце.

Взрослые и подростки старше 12 лет и с массой тела 35 кг и более: 10-20 мл 3-4 раза/сут. Максимальная суточная доза - 80 мл (80 мг).

### **При отсутствии стула:**

#### **Глицелакс (свечи)**

Ректально - 1 раз/сут, желательно через 15-20 мин после приема пищи.

#### **Микролакс**

Новорожденным и детям в возрасте до 3 лет следует вводить содержимое 1 микроклизмы, вставляя наконечник на половину длины (см. отметку на наконечнике).

Взрослым и детям в возрасте старше 3 лет следует вводить содержимое 1 микроклизмы (5 мл), вставляя наконечник на всю длину.

#### **Антибиотик**

##### **Сумаamed (суспензия)**

от 6 месяцев

длительность 3 дня

не нарушает микрофлору кишечника

Препарат назначают из расчета 10 мг/кг массы тела 1 раз/сут в течение 3 дней, курсовая доза - 30 мг/кг.