



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА И НАУКИ МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2036»

111675, г. Москва, ул. Т. Макаровой, д.2
ИНН 7720596679 ОГРН 1077761472293
ОКТМО 45308000 КПП 772001001

E-mail: 2036@edu.mos.ru
Телефон:(499)797-34-12 (499) 797-34-13
Сайт: www.sch2036v.mskobr.ru

«Согласовано»

Председатель Управляющего
Совета

А.В. Шibaев

« 08 2021 г.

«Утверждаю»
Заместитель директора

М.В. Алексеева

« 09 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 8

по технике безопасности для обучающихся при работе в кабинете информатики

1. Общие требования по технике безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр, прошедшие ознакомление с данной *инструкцией по технике безопасности для обучающихся в кабинете информатики* в школе.

1.2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.

1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.

1.5. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;

- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

Обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.6. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования техники безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.3. Принять правильную рабочую позу.

2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер.

2.5. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3. Требования техники безопасности во время работы

3.1. При работе в компьютерном классе запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- находиться в классе с напитками и едой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;

- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном классе обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя и лаборанта;
- находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
- в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать инструкцию для обучающихся при выполнении практических работ в кабинете информатики.
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.3. Работая за компьютером необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз – 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- приветствовать входящих в класс во время урока сидя.
- длительность работы за компьютером не должно превышать: для обучающихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для обучающихся 2-5 классов - 15 мин., для обучающихся 6-7 классов - 20 мин., для обучающихся 8-9 классов - 25 мин., для обучающихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к преподавателю.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

5. Требования техники безопасности по окончании работы

5.1. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;

5.2. Оставить рабочее место чистым.

Специалист по ОТ

С инструкцией ознакомлен (а)

«_____» _____ 20__ г.

 _____
подпись

 _____
расшифровка подписи

_____/_____
подпись расшифровка подписи