



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2036»**

111675, г. Москва, ул. Т. Макаровой, д.2
ИНН 7720596679 ОГРН 1077761472293
ОКТМО 45308000 КПП 772001001

Е-mail: 2036@edu.mos.ru
Телефон:(499)797-34-12 (499) 797-34-13
Сайт: www.sch2036v.mskobr.ru

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2018 г.



Утверждаю»
Зам. директора ГБОУ Школа №2036
Т.С. Петрова
приказ № 39 О от 01.09.2018 г.

Рабочая программа дополнительного образования

«Школа первой помощи»

для обучающихся 9 класса

Срок освоения: 1 год

Программа дополнительного образования «Школа первой помощи» для обучающихся 9 -х классов составлена в соответствии с основными положениями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерных программ по биологии и основам безопасности и жизнедеятельности.

Актуальность предложенной программы связана с необходимостью вооружения современного человека навыками действия в чрезвычайных и опасных ситуациях. Актуальность и педагогическая целесообразность изучения данной программы обосновываются также необходимостью пристального внимания к формированию здорового образа жизни у обучающихся, естественной потребности в соблюдении санитарно - гигиенических норм повседневной жизни.

С необходимостью помочь человеку при внезапном травмировании или возникновении заболевания в наше время приходится сталкиваться достаточно часто. Сама окружающая среда мегаполиса является агрессивной: это и дорожно-транспортные происшествия, в которых риск получить травму испытывают все участники процесса (водители, пассажиры, пешеходы), это агрессивно настроенные группы граждан, техногенные аварии и катастрофы (утечка аварийно-химически опасных веществ, обрушения зданий и конструкций, сосулук), террористические акты (взрывы), пожары. В природной среде при проведении досуга также существует множество травмирующих факторов и травм опасных действий: травмы на воде, солнечные и тепловые удары, контакт с ядовитыми и опасными животными и растениями, получение травм при катании на качелях, детских горках. В быту при несоблюдении элементарных норм техники безопасности население провоцирует получение внезапного расстройства здоровья при отравлении препаратами бытовой химии и пищевом отравлении, падении с высоты, электротравм, получение травм при неосторожном обращении с огнем, колющими и режущими предметами, неграмотном использовании пиротехники.

Занимаясь в объединении дополнительного образования «Школа первой помощи», обучающиеся приобретут знания, умения и навыки по основам первой помощи при травмах различного характера, полученных как в чрезвычайных ситуациях, так и в быту, по основам гигиены. Кроме того, в программе заложены воспитательные и развивающие цели и задачи, направленные на формирование социально-активной личности с четкой гражданско-патриотической позиции.

Обучающиеся знакомятся с такой социально-значимой профессией, как медицинская сестра.

Цель:

-научить обучающихся оказывать первую помощь, познакомить с медицинскими манипуляциями, выполнять мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.

Задачи:

Образовательные:

- сформировать у обучающихся прочные и осознанные навыки оказания первой помощи;
- сформировать алгоритм оптимальных действий в опасной и чрезвычайной ситуации различного характера.

Воспитательные:

- воспитание патриотизма, гуманного отношения к больным;
- воспитание коллективизма, чувства ответственности за свои поступки, за жизнь и здоровье окружающих.

Развивающие:

- расширение представлений о социально-значимых профессиях, направленных на защиту жизни, здоровья и безопасности человека и окружающей среды.

Занятия проводятся в форме семинаров и практикумов с использованием лабораторного комплекса оборудования для медицинских классов.

1. Планируемые результаты освоения программы дополнительного образования.

Обучающийся должен знать:

- признаки здорового и закаленного человека;
- основы оказания первой помощи;
- профилактику инфекционных заболеваний;
- правила ухода за больным человеком;
- правила личной гигиены.

уметь:

- оказывать первую помощь и взаимопомощь при порезах, ожогах, отморожениях, солнечном и тепловом ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми;
- ухаживать за больным,
- накладывать повязки.

Личностные результаты:

- формирование гармонично развитой личности с активной гражданской позицией, обладающей желанием и необходимыми навыками для преобразовательной деятельности в области профилактики травматизма, инфекционных болезней и последствий нездорового образа жизни;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;
- воспитание ответственного отношения к личному здоровью и здоровью окружающих.

Метапредметные результаты:

- умение работать с разными источниками медицинской информации;

-умение сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию;

-способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к своему здоровью и здоровью окружающих.

Предметные результаты:

-освоение правил оказания первой помощи при различных видах повреждений;

-умение анализировать возможные последствия различных повреждений и травм;

-отработка приемов оказания первой помощи;

-овладение манипуляционной техникой.

2. Содержание программы

1. Введение (4ч).

Понятие и задачи первой помощи. Виды первой помощи. Виды лечебно-диагностических процедур.

Личная и общественная гигиена.

Тема 1. Гигиена (4 ч).

Основы личной гигиены. Понятие о педикулезе. Гельминты. Паразитарное поражение кожных покровов.

Тема 2. Специфическая и неспецифическая иммунизация (2 ч)

Понятие об особо опасных инфекциях. Значение прививок. Методы и способы вакцинации.

Тема 3. Инфекционные заболевания. Меры их предупреждения. Отравления.

Первая помощь при отравлениях. (6ч)

Понятия об инфекционных болезнях. Респираторные и простудные заболевания. Правила ухода за больными. Инфекционные заболевания и их профилактика. Дезинфекция. Отравления. Первая помощь при отравлениях.

Тема 4. Десмургия - раздел хирургии, изучающий повязки.(6ч)

Повязки. Виды повязок. Способы наложения повязок.

Тема 5. Первая помощь при травмах и несчастных случаях (49ч)

Значение первой помощи и правила её оказания. Понятия о ранах.

Классификация ран и их осложнения. Первая помощь при кровотечениях.

Правила наложения стерильных повязок на рану. Понятие о переломах.

Первая помощь при ожогах. Первая помощь при отморожениях, солнечном и тепловом ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми.

Итоговое занятие (1 ч)

3. Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов
Введение		
1	Понятие и задачи первой помощи. Виды лечебно-диагностических процедур.	1
2	Антропометрия. Измерение длины, массы тела; взвешивание; измерение окружности грудной клетки, живота. Спирометрия. Динамометрия. Термометрия.	1
3	Артериальное давление. Измерение АД. Измерение пульса.	1
4	Компрессы. Виды и способы наложения. Орошение и аппликация. Техника проведения.	1
Тема 1. Гигиена.		
5	Гигиена (личная и общественная). Основы личной гигиены.	1
6	Понятие о педикулёзе.	1
7	Гельминты.	1

8	Паразитарные поражения кожи.	1
Тема 2. Специфическая и неспецифическая иммунизация.		
9	Значение прививок. Вакцинация населения.	1
10	Инъекции. Техника проведения инъекций.	1
Тема 3. Инфекционные заболевания. Меры их предупреждения. Отравления. Первая помощь при отравлениях.		
11	Понятия об инфекционных заболеваниях.	1
12	Респираторные и простудные заболевания. Правила ухода за больными.	1
13	Инфекционные заболевания и их профилактика.	1
14	Дезинфекция, понятие, виды, методы.	1
15	Отравления. Первая помощь при отравлениях.	1
16	Пищевые отравления, меры их предупреждения, первая помощь.	1
Тема 4. Дисмургия - раздел хирургии, изучающий повязки.		
17	Дисмургия. Повязки, виды повязок.	1
18	Косыночная повязка. Т-образная повязка. Способы наложения.	1
19	Черепашья (сходящаяся и расходящаяся) повязка. Способы наложения. Працевидная повязка. Способы наложения.	1
20	Спиральная повязка. Крестообразная повязка. Способы наложения.	1
21	Возвращающая повязка. Колосовидная повязка. Повязка Дезо. Способы наложения.	1
22	Повязки на голову(Чепец. Шапочка Гиппократа). Повязки на глаза. Способы наложения.	1
Тема 5. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.		
23	Жизненно важные функции.	1

24	Осмотр пострадавшего. Имобилизация пострадавшего.	1
25	Транспортировка пострадавших. Переноска пострадавших.	1
26	Как добраться до ран, снятие одежды. Раны, типы ран.	1
27	Инородное тело в ране. Чем обработать рваную рану? Способы обработки ран.	1
28	Травматическая ампутация. Неотложная помощь.	1
29	Кровотечения. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.	1
30	Правила наложения жгута. Правила наложения давящей повязки.	1
31	Помощь при носовом кровотечении.	1
32	Помощь при капиллярном кровотечении.	1
33	Помощь при венозном кровотечении.	1
34	Помощь при артериальном кровотечении.	1
35	Переливание крови, её препаратов и кровозаменителей.	1
36	Вывихи. Первая помощь при вывихе нижней челюсти.	1
37	Вывих ключицы, плеча, предплечья. Первая помощь.	1
38	Вывих бедра, голени, голеностопного сустава. Первая помощь.	1
39	Переломы. Виды переломов. Наложение шин.	1
40	Переломы свода черепа, основания черепа. Первая помощь. Правила снятия защитного шлема.	1
41	Перелом лица, переломы челюсти. Первая помощь.	1

42	Переломы ключицы, плечевой кости, локтевого сустава. Неотложная помощь.	1
43	Переломы лучезапястного сустава и кисти. Первая помощь.	1
44	Переломы рёбер, грудины. Неотложная помощь.	1
45	Переломы позвоночника и костей таза. Неотложная помощь и способы транспортировки.	1
46	Повреждения коленного и голеностопного сустава, стопы. Первая помощь.	1
47	Инородное тело в пищеводе, в носу и в ухе.	1
48	Помощь при травме носа и травме уха.	1
49	Инородное тело в глазу. Первая помощь при травме глаз.	1
50	Ожоги. IV степени ожогов. Ожог утюгом: что делать?	1
51	Термические ожоги. Неотложная помощь.	1
52	Химические ожоги. Неотложная помощь.	1
53	Ожоги глаз. Неотложная помощь.	1
54	Ожоги ультрафиолетовыми лучами.	1
55	Ожоги глотки, гортани, пищевода. Неотложная помощь.	1
56	Помощь при укусах животных и насекомых.	1
57	Укусил клещ: что делать?	1
58	Укусила медуза: что делать?	1
59	Укусила оса: что делать?	1
60	Обморок. Первая помощь.	1
61	Солнечный удар. Тепловой удар. Неотложная помощь.	1
62	Обморожение. Первая помощь.	1

63	Утопление. Первая помощь.	1
64	Первая помощь при бронхиальной астме.	1
65	Первая помощь при нарушении дыхания.	1
66	Боли в животе. Чем вызваны: что делать?	1
67	Инородное тело в трахеи. Первая помощь.	1
68	Электротравма. Неотложная помощь.	1
69	Судороги. Неотложная помощь.	1
70	Первая помощь при шоке.	1
71	Расстройство сознания. Реанимация.	1
72	ЗОЖ.	1