



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

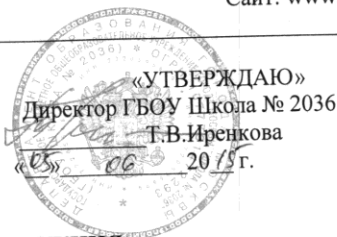
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2036»

111675, г. Москва, ул. Т. Макаровой, д.2  
ИНН 7720596679 ОГРН 1077761472293  
797-34-13  
ОКТМО 45308000 КПП 772001001

E-mail: 2036@edu.mos.ru  
Телефон:(499)797-34-12 (499)

Сайт: www.sch2036v.mskobr.ru

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профкома  
*С.В.Бочкина*  
«06» 06 2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для инструктора по физической культуре  
ИОТ - 55 -2015**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе в качестве инструктора по физической культуре допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья,

1.2. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в школе, об ухудшении состояния своего здоровья, в т.ч. о появлении профессионального заболевания;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

1.3. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- напряжение голосовых связок;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- микроклимат в спортивном зале и при проведении занятий на спортивной площадке;

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, спортивные снаряды, освещенность рабочей зоны, микроклимат в зале. Убрать лишние предметы.

- 2.2. Проверить:
- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
  - исправность применяемого оборудования, спортивных снарядов и тренажеров, качество используемых материалов;
  - пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
  - наличие средств пожаротушения.
- 2.3. Подготовить к работе используемое оборудование, инвентарь, материалы, спортивные снаряды и т.д.
- 2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочей зоны.
- 2.5. Убедиться в правильной расстановке снарядов:
- 2.7. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует установленным санитарным нормам (18 - 24 °С).
- 2.8. Убедиться в том, что все стационарное, детское оборудование (снаряды, тренажеры), закреплено во избежание его падения и травмирования детей.
- 2.9. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.
- 2.10. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобного вида работам при условии соблюдения правил охраны труда.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.
- 3.2. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов.
- 3.3. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.
- 3.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте.
- 3.5. Для предотвращения аварийных ситуаций и травм запрещается:
- прикасаться к оголенным электропроводам;
  - работать на неисправном спортивном оборудовании;
  - оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
  - использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования.
- 3.7. Проявлять особую бдительность при присутствии учащихся, принимать меры по обеспечению безопасности в помещении.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При пожаре или задымлении необходимо немедленно организовать эвакуацию учащихся из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.
- 4.2. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения (при возможности). При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.
- 4.3. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование (удлинители выдернуть из розеток), оргтехнику,


отопительные приборы и светильники.

5.3. Убрать используемые тренажеры и спортивное оборудование в предназначенное для их хранения место.

5.4. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.


Разработано:

Заместитель директора по УВР

 / Е.А. Сурово /  
подпись                      расшифровка подписи

Согласовано:

Специалист по ОТ

 / С.В. Тюкине /  
подпись                      расшифровка подписи

С инструкцией ознакомлен(а)  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись                      расшифровка подписи