

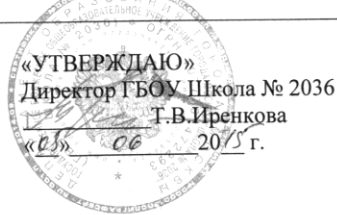


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2036»

111675, г. Москва, ул. Т. Макаровой, д.2
ИНН 7720596679 ОГРН 1077761472293
ОКТМО 45308000 КПП 772001001

E-mail: 2036@edu.mos.ru
Телефон:(499)797-34-12 (499) 797-34-13
Сайт: www.sch2036v.mskobr.ru



ИНСТРУКЦИЯ

**по охране жизни и здоровья детей на занятиях плаванием
ИОТ - 58 -2015**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Для занятий плаванием помещения бассейна должны соответствовать санитарно-гигиеническим нормам: эффективная вентиляция, достаточная освещенность, благоприятный уровень температуры воздуха и воды, поддержание чистоты и порядка.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на ребенка следующих опасных факторов:
 - травмы при прыжках в воду головой вниз;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки
- 1.5. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой доврачебной помощи при травмах.
- 1.6. При выходе из бассейна и из душевой обязательно наличие резиновых ковриков, чтобы дети не скользили по мокрому полу.
- 1.7. Размеры бассейна должны позволять проведение занятий с группой детей не менее 10 – 12 человек.

2. Требования безопасности перед проведением занятий.

- 2.1. Надеть на детей купальные костюмы (плавки) и на голову плавательные шапочки, помочь им принять душ.
- 2.2. Убедиться, что температура воды не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать с детьми разминку, выполнив несколько легких упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Разрешать входить детям в воду только с разрешения инструктора по плаванию.
- 3.2. Дети по очереди подходят к лестнице и спиной опускаются в воду, держась двумя руками за поручень.
- 3.3. Не допускать возможности для детей прыгать головой вниз.
- 3.4. Не допускать перегрузки детей.

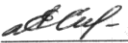
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение; сообщить администрации.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение; сообщить администрации.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, принять все меры для эвакуации детей; сообщить администрации.

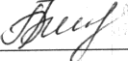
5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. После выхода из воды, вытереть тело ребенка полотенцем насухо и сразу же одеть его, высушить волосы.
- 5.2. Проверить по списку наличие всех детей.

Разработано:
Заместитель директора по УВР

 / Е.А. Сурова /
подпись расшифровка подписи

Согласовано:
Специалист по ОТ

 / С.В. Голкина /
подпись расшифровка подписи

С инструкцией ознакомлен(а)

«__» _____ 20__ г.

_____ / _____ /
подпись расшифровка подписи